

**PŘEDBĚŽNÉ VÝSLEDKY DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ, KTERÉ PROBĚHLO
V MĚSÍCI LEDNU-BŘEZNU 2001 V OSTRAVĚ - VZTAH ŽIVOTNÍHO STYLU
A ZDRAVOTNÍHO STAVU**

Předběžné výsledky grantového úkolu IGA MZ ČR č. NJ/6139-3.

Bc. Hana Šlachtová, MUDr. Anna Šplíchalová, Ing. Hana Tomášková, Mgr. Taťána Machová
Krajská hygienická stanice Ostrava

Dotazníkové šetření bylo realizováno v rámci grantu IGA MZ ČR: Subjektivní přístup obyvatel Ostravy ke zdraví ve vztahu k životnímu stylu, socioekonomickému statusu a vzdělání. Cílem studie je zjistit subjektivní vnímání zdravotního stavu respondentů, jejich konkrétní přístup k preventivním zdravotním opatřením, zjistit, jak se rozdíly ve vzdělání a socioekonomickém postavení reálně promítají do životního stylu respondenta a jak determinují jeho přístup ke zdraví. Předmětem této prezentace jsou základní výstupy deskriptivní statistiky dotazníkové studie, které byly zpřístupněny veřejnosti na Dnech zdraví 2001, jako zpětná vazba obyvatelům Ostravy, kteří byli do studie zapojeni. Na informace uvedené v posteru navazují ústní sdělení s vybranými výsledky detailnějších analýz (Šlachtová a kol., Šplíchalová a kol.).

Celkem bylo osloveno 3.000 obyvatel Ostravy ve věku 25-70 let. Do šetření se zapojilo 634 respondentů, tj. celková návratnost 21,1%; mužů 44,8% a 55,2% žen. Zastoupení pohlaví ve věkových skupinách bylo homogenní. Nejnižší podíl respondentů byl ve skupině se základním vzděláním (12,0%), i když tato skupina je v podílu obyvatel nejpočetnější. V členění podle ekonomické aktivity (aktivní, neaktivní) byla skupina aktivních zastoupena 54,9% respondenty, i když podle SLBD 2001 je ekonomicky aktivního obyvatelstva pouze 40,1% a rozdíly byly statisticky významné ($p < 0,05$). Většina respondentů hodnotí svou ekonomickou situaci jako průměrnou (71,6%), podprůměrnou ve 22,3% případů a zbytek (6,1%) jako nadprůměrnou nebo vynikající. S ekonomickou situací své rodiny je spíše nebo velmi nespokojeno 56,5% dotazovaných. Téměř třetina šetřených osob byla někdy evidována na Úřadu práce.

Pravidelnou fyzickou aktivitu provozuje 38,1% respondentů. Pravidelně se stravují 2/3 respondentů (66,6%), více než polovina (56,5%) si myslí, že jejich strava je zdravá. Ostravu neopouští ani o víkendech čtvrtina respondentů, pravidelně tráví víkendy mimo město 15,9% respondentů. Pravidelně kouří 24,9% mužů a 20,6% žen; 65% z nich se už pokusilo přestat kouřit, většinou ze zdravotních důvodů. Pokud byli neúspěšní, přičítají selhání v 69,5% nedostatku vůle.

Výsledky subjektivního hodnocení zdravotního stavu ukázaly, že 75% respondentů se cítí velmi dobře nebo dobře a čtvrtina se necítí dobře a má dlouhodobé zdravotní potíže. Více než polovina respondentů (54,1%) považuje svojí fyzickou kondici za průměrnou, 28,6% jako dobrou a 12,2% osob ji hodnotí jako špatnou - významné rozdíly mezi muži a ženami nebyly zjištěny. Ve sledovaném souboru 52% osob udalo, že je trápí závažné chronické onemocnění a frekvence výskytu významně stoupala s věkem ($p < 0,001$). Spokojenost s úrovní poskytované lékařské péče uvádí 78% dotazovaných. Tři čtvrtiny respondentů sleduje informace o škodlivosti či prospěšnosti pokrmů, 1% osob jsou vegetariáni. Celkově se cítí spokojeno 72,1% dotazovaných. Časté kontakty s přáteli zmiňují dvě třetiny osob, nejčastější kontakty udávají věkové kategorie 25-40 let. Aktuální informace o průběhu celého grantového úkolu včetně přehledu realizovaných i připravovaných prezentací a publikací jsou přístupné na internetové adrese: www.khsova.cz/projekty/ses/index.htm.